

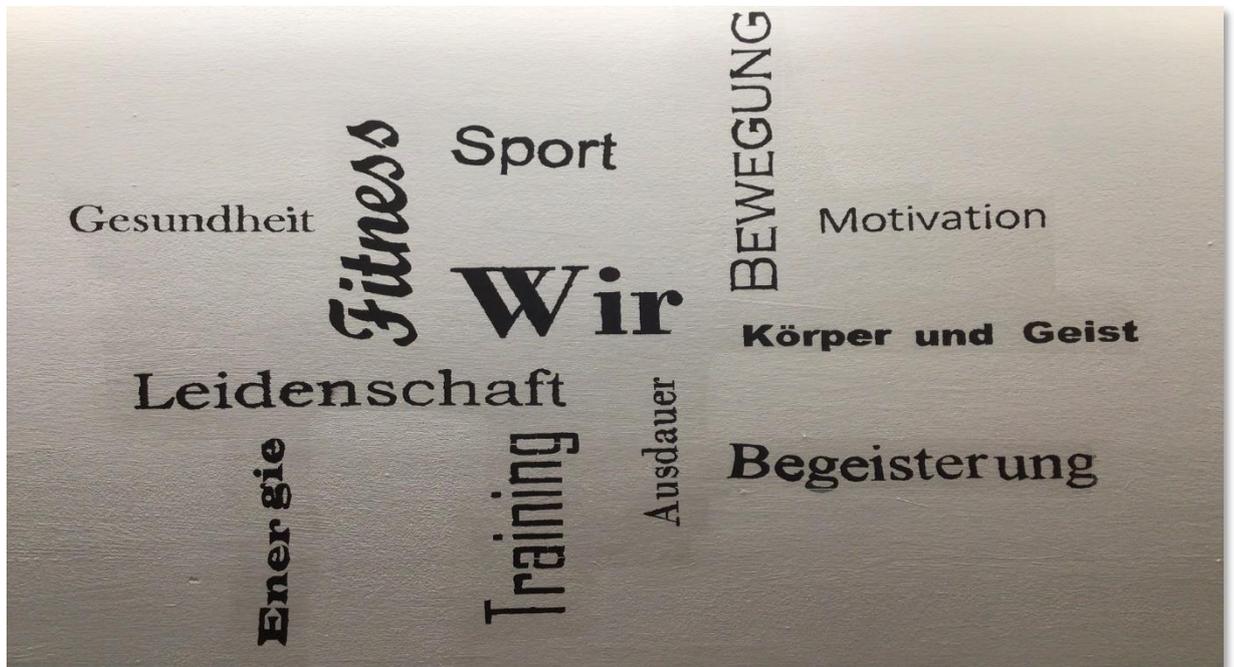


Sei dabei !!!



S
I
E
G
I
S

S
P
O
R
T
T
E
A
M



Ansprechpartner:

Simone Üblacker
ZwRSKin

Thomas Brandl
Fachschaftsvorsitzender Sport



S I E G I S S P O R T T E A M



Die Idee:

- Sportbegeisterte Schülerinnen und Schüler erhalten zusätzliche Sportmöglichkeiten
- Kennenlernen einer großen Bandbreite von Sportarten
- Förderung von im Basissport erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Sportliche Exkursionen und Klassenfahrten
- Fitness und Gesundheitserziehung
- Eigene neue Talente und Neigungen entdecken

Das bieten wir:

- Attraktive Zusatzangebote nur für die Sportklasse
- Zusätzlich zum zweistündigen Basissport eine dritte Sportstunde am Vormittag
- Verpflichtend zwei zusätzliche Sportstunden am Nachmittag
- Durchführen des Unterrichts immer mit zwei Sportlehrern/Sportlehrerinnen

Das solltest Du mitbringen:

- Freude an Bewegung und Sport
- Leistungsbereitschaft
- Konzentrationsbereitschaft und Disziplin
- Teamfähigkeit
- Teilnahme an der Fitnesssichtung

Fitnesssichtung: Verpflichtende Teilnahme!!!

- Wir spielen gemeinsam ein Spiel!

Das kannst Du vorher zu Hause üben!!

- Kraft: Plank halten + Wandsitzen 30 sec.
- Seilspringen: 20 Grundsprünge ohne Zwischensprung solltest Du schaffen!!

Schau vorbei am Tag der offenen Tür, 21.04.2023
von 14.00 – 17:00 Uhr oder Montag, 08. Mai und
Dienstag, 09. Mai 2023 jeweils von 13.00-15:00 Uhr

ORT: TURNHALLE

Wir freuen uns auf Dich!!!!

